

Ce que vous devez savoir sur le cancer de la prostate



Le Programme National de Lutte contre le Cancer

vous aide et vous
informe par une collection
de brochures gratuites
sur les cancers.

Où s'adresser ?

- Centre hospitalier de Libreville : service d'oncologie médicale, service d'urologie
- Fondation Jeanne Ebori : service de médecine



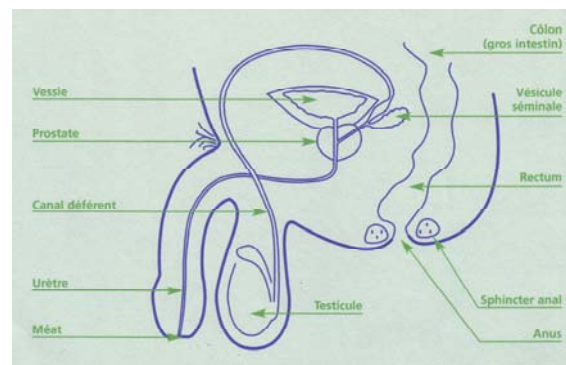
Cette brochure est éditée avec le concours de la Fondation Albertine Amissa BONGO

Qu'est ce que la prostate ?

La prostate est une glande située sous la vessie. Anatomiquement, elle se situe juste en avant du rectum si bien qu'au cours d'un toucher rectal, le médecin peut en apprécier le volume et la consistance.

Le canal qui prolonge la sortie de la vessie jusqu'à l'extrémité du pénis, et qui permet l'évacuation des urines, s'appelle l'urètre ; celui-ci traverse donc la prostate. Autrement dit, la prostate entoure l'urètre comme un manchon.

La fonction essentielle de la prostate est de sécréter une composante du liquide spermatique qui, avec les spermatozoïdes fabriqués par les testicules, constitue le sperme ; c'est la contraction de la prostate qui permet l'éjaculation.



*Schéma de l'appareil génital masculin :
Vue de profil.*

Les facteurs favorisants

- L'âge : au delà de 50 ans le risque d'avoir ce cancer augmente progressivement.
- Facteurs génétiques : la population noire est plus exposée que les autres populations pour avoir ce cancer.
- Facteurs familiaux : vous avez plus de chance d'avoir ce cancer si un ou plusieurs membres de vos ascendants directs (père, grand-père, oncle) ont eu ce cancer.

Les signes d'alerte

- Fréquence anormale des besoins d'uriner, surtout la nuit ;
- Difficulté d'émettre les urines : temps d'attente, jet faible, évacuation incomplète ;
- Parfois blocage complet (rétention aiguë d'urine) ;
- Douleur en urinant ;
- Le cancer de la prostate peut se manifester aussi par des douleurs osseuses révélatrices de métastases ;
- Perte de poids inexplicquée.

Le diagnostic

Pour rechercher et identifier cette maladie, le médecin va vous faire un toucher rectal pour apprécier la taille et la consistance de la prostate. C'est un examen clinique non douloureux, qui n'a rien "d'humiliant". La prostate peut être augmentée de volume sans qu'il ne s'agisse d'une lésion cancéreuse. Le médecin demandera d'autres examens comme l'échographie de la prostate et le dosage du PSA, substance biologique caractéristique de la prostate. Pour confirmer le diagnostic, une biopsie (prélèvement) sera réalisée.

Comment traite t-on le cancer de la prostate ?

En fonction du stade de la maladie lors de sa découverte, le traitement fera appel à :

La chirurgie

La chirurgie radicale qui consiste à enlever la prostate et les vésicules séminales.

La chirurgie partielle qui elle consiste à n'enlever qu'une partie de la prostate ; c'est un geste palliatif.

La radiothérapie

Elle consiste à délivrer des sources de rayonnements ionisants (rayons) sur le volume tumoral pour détruire les cellules cancéreuses. Elle donne de bons résultats dans les cancers localisés. On peut l'utiliser également pour traiter les douleurs en cas de métastases osseuses symptomatiques.

La chimiothérapie

C'est l'usage des médicaments anticancéreux pour tuer les cellules cancéreuses. Elle s'administre le plus souvent sous forme de perfusion intraveineuse, mais aussi par voie orale, intra musculaire, intrapéritonéale ou intrathécale (dans le liquide céphalo-rachidien)

L'hormonothérapie

L'hormonothérapie consiste à administrer au patient des hormones de synthèse sous forme orale ou injectable qui vont aller bloquer les cellules cancéreuses et les empêcher de se multiplier.

On peut aussi soit supprimer les testicules car ils fabriquent une hormone capable de stimuler les cellules cancéreuses ; soit bloquer leur fonctionnement par l'administration d'un médicament spécifique.

Comment prévenir ce cancer ?

On recommande dans le cadre du dépistage individuel,

- Un toucher rectal par an pour tout homme âgé de plus 50 ans ;
- Et le médecin peut demander un dosage du PSA qui peut être suivi d'une biopsie.

En négligeant ces conseils, vous jouez avec votre vie.